

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Кирсановского АТК-филиала МГТУ ГА

А.Е. Пунт

09

2021 г.



ПЛАН

мероприятий по профилактике буллинга в Кирсановском АТК-филиале
МГТУ ГА на 2021/2022 учебный год

Практически в каждой группе есть курсанты, которые становятся объектом насмешек и открытых издевательств, травля не является чем-то уходящим и преходящим: боль и унижение часто продолжаются по несколько лет, а то и до окончания колледжа. Самое главное, что проблема в том, что в группе риска может оказаться практически любой. Что же это за явление, в котором учащегося называли раньше "белой вороной", "козлом отпущения", а теперь жертвами буллинга?

Буллинг (от англ. Bullying) — травля одного человека другим, агрессивное преследование одного ребенка другими детьми. Проявляется во всех возрастных и социальных группах. В сложных случаях может принять некоторые черты групповой преступности.

О травле в образовательных, закрытых и иных детских учреждениях было известно давно в разных странах, включая Россию. Тем не менее, реальное изучение буллинга началось лишь в конце 20 века. В современном мире подростковый буллинг рассматривается как серьезная социально-педагогическая проблема, которую нужно признать и принимать меры по профилактике. Профилактика буллинга (мероприятия по его предупреждению или снижению уровня агрессии, насилия) поможет снизить масштабы данного негативного явления, сократить количество вовлеченных в него "агрессоров" и "жертв", наладить взаимоотношения между детьми с учетом индивидуальных особенностей каждого.

Главные компоненты буллинга:

1. Это агрессивное и негативное поведение.
2. Оно осуществляется регулярно.
3. Оно происходит в отношениях, участники которых обладают неодинаковой властью.
4. Это поведение является умышленным.

Существуют следующие виды буллинга:

1. Физический буллинг — применение физической силы по отношению к подростку, в результате чего возможны телесные повреждения и физические травмы (избиение, побои, толчки, шлепки, удары, подзатыльники, пинки). Такое поведение чаще встречается среди мальчиков подростков, чем у девочек. Подвидом физического буллинга является сексуальный (домогательства, насилие, принуждения к сексу).

2. Психологический буллинг — насилие, связанное с действием на психику, наносящее психологическую травму путем словесных оскорблений или угроз, которыми умышленно причиняется эмоциональная неуверенность.

Психологический буллинг имеет несколько подвидов:

- **вербальный буллинг** — обидное имя или кличка, с которым постоянно обращаются к жертве, обзвывания, насмешки, распространение обидных слухов, бесконечные замечания, необъективные оценки, унижение в

присутствии других детей. Обзвывания могут также принимать форму намеков по поводу предполагаемой половой ориентации ученика;

- **невербальный буллинг** – обидные жесты или действия (плевки в жертву либо в её направлении, показывания неприличных жестов);

- **запугивание** – использование постоянных угроз, шантажа для того, чтобы вызвать у жертвы страх, боязнь и заставить совершать определенные действия и поступки;

- **изоляция** – жертва умышленно изолируется, выгоняется или игнорируется частью студентов или всей группой. С подростком не хотят дружить, гулять, не хотят с ним сидеть за одной партой, не приглашают на дни рождения и другие мероприятия. Это может сопровождаться распространением записок, нашептыванием оскорблений, которые могут быть услышаны жертвой, либо унизительными надписями на доске или в общественных местах;

- **вымогательство** – от жертвы требуют деньги, ценные вещи и предметы, талоны на бесплатное питание путем угроз, шантажа, запугивания;

- **повреждение и иные действия с имуществом** – воровство, грабёж, прятанье личных вещей жертвы;

- **подростковый кибербуллинг** – оскорбление, унижение через интернет, социальные сети, электронную почту, телефон или через другие электронные устройства (пересылка неоднозначных изображений и фотографий, анонимные телефонные звонки, обзвывания, распространение слухов, жертв буллинга снимают на видео и выкладывают в интернет).

Обычно физическое и психологическое насилие сопутствуют друг другу. Насмешки и издевательства могут продолжаться длительное время, вызывая у жертвы травмирующие переживания.

Потенциально "жертвой" или насильником может стать любой подросток при стечении определенных ситуационных, жизненных обстоятельств. Тем не менее, юные насильники - это преимущественно активные, уверенные в себе, склонные к доминированию, морально и физически сильные подростки.

В ситуации травли всегда есть:

"Агрессор" – человек, который преследует и запугивает жертву.

"Жертва" – человек, который подвергается агрессии.

"Зашитник" – человек, находящийся на стороне жертвы и пытающийся оградить её от агрессии.

«Агрессия» - люди, участвующие в травле, начатой агрессором.

"Сторонники" – люди, находящиеся на стороне агрессора, непосредственно не участвующий в издевательствах, но и не препятствующий им.

"Наблюдатель" – человек, знающий о деталях агрессивного взаимодействия, издевательств, но соблюдающий нейтралитет.

Типичные черты студентов, склонные становиться «агрессорами» буллинга:

- испытывают сильную потребность господствовать и подчинять себе других ребят из группы, добиваясь таким путем своих целей;
- импульсивны и легко приходят в ярость;
- часто вызывающие и агрессивно ведут себя по отношению к взрослым, включая родителей и педагогов техникума;
- не испытывают сочувствия к своим жертвам;
- если это молодые люди, они обычно физически сильнее других парней;
- дети, воспитывающиеся в семьях с авторитарным, жестким воспитанием. Будучи запуганными и забитыми дома, они пытаются выплеснуть подавленные гнев и страх на более слабых сверстников;
- дети, воспитывающиеся в семьях с низким уровнем эмоционального тепла и поддержки (например, сироты в опекунских семьях и т.п.).

Важно отметить, что не всегда обидчики хотят своим поведением принести вред своей жертве. У них могут быть свои цели: почувствовать свою силу, повлиять на ситуацию, сформировать значимые для себя черты характера. "Жертвой" буллинга обычно становятся те подростки, которые слабее или чем-либо отличаются от других.

Чаще всего жертвами насилия становятся подростки, имеющие:

- **физические недостатки** – носящие очки, со сниженным слухом или с двигательными нарушениями (например, при ДЦП), то есть те, кто не может защитить себя, физически слабее своих ровесников;
- **особенности поведения** – замкнутые, чувствительные, застенчивые, тревожные или дети с импульсивным поведением. Гиперактивные дети бывают слишком назойливыми и общительными: влезают в чужие разговоры, игры, навязывают свое мнение, нетерпеливы в ожидании своей очереди в игре. По этим причинам они часто вызывают раздражение и негодование в среде сверстников;
- **особенности внешности** – все то, что выделяет подростка по внешнему виду из общей массы, может стать объектом для насмешек: рыжие волосы, веснушки, оттопыренные уши, кривые ноги, особенная форма головы, вес тела (полнота или худоба);
- **плохие социальные навыки** – недостаточный опыт общения и самовыражения.

Такие дети не могут защищаться от насилия, насмешек и обид, часто не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются со взрослыми, чем со сверстниками;

- *страх перед колледжем* – неуспеваемость в учебе часто формирует у детей отрицательное отношение к учебному заведению, страх посещения отдельных предметов, что воспринимается окружающими как повышенная тревожность, неуверенность;
- *отсутствие опыта жизни в коллективе (домашние дети)* – не имеющие опыта взаимодействия в подростковом коллективе (в школе часто находились на домашнем обучении), могут не обладать навыками, позволяющими справляться с проблемами в общении;
- *низкий интеллект и трудности в обучении* – слабые способности могут являться причиной низкой обучаемости подростка. Плохая успеваемость формирует низкую самооценку: "Я не справлюсь", "Я хуже других" и т. д. Низкая самооценка может способствовать в одном случае формированию роли жертвы, а в другом – насилистенному поведению как варианту компенсации. Поэтому ребенок с низким уровнем интеллекта и трудностями в обучении может стать как жертвой насилия в учебном заведении, так и насильником.

Роли обидчиков и жертв не являются постоянными, они могут меняться: жертвы могут стать обидчиками и наоборот. Иногда кто-то из ребят в группе берет на себя роль спасателя, защищая жертву перед обидчиком. Однако достаточно часто эта роль становится неоднородной, так как спасатель начинает испытывать на себе силу преследователя, он превращается из спасателя в жертву, а иногда и просто в жертву данной ситуации.

Молодые люди и девушки используют разные формы буллинга. Если молодые люди чаще прибегают к физическому буллингу (пинки, толчки и т.п.), то девушки охотнее пользуются косвенными формами (распространение слухов, исключение из круга общения), поэтому им труднее справиться с проблемой буллинга.

Буллинг существует не только среди подростков, но и в отношениях между преподавателями и студентами, т.к некоторые преподаватели, злоупотребляя властью, оскорбляют и унижают своих учеников, а другие преподаватели могут подвергаться буллингу со стороны учащихся.

Чаще всего "жертвы" буллинга молчат о том, что над ними издеваются. Распознать его можно по поведению и настроению ребенка. "Жертва", как правило, ощущает свою беззащитность и угнетенность перед обидчиком. Это ведет к чувству постоянной опасности, страху перед всем и вся, неуверенности и, как следствие, к утрате уважения к себе и веры в собственные силы.

Другими словами, ребенок - "жертва" становится действительно беззащитным перед нападками хулиганов. Крайне жестокий буллинг может подтолкнуть "жертву" на сведение счетов с жизнью. В связи с этим окружающим близким людям необходимо проявлять предельное внимание даже к незначительному изменению в поведении ребенка.

Для подростков, ставших жертвами буллинга, характерно следующее:

- притворяются больными, чтобы избежать похода в колледж;
- боятся одни идти в колледж и обратно домой, просят проводить (подвезти) их на занятия или часто опаздывают;
- меняется поведение и характер подростка;
- явные симптомы страха, заключающиеся в нарушениях сна и аппетита, ночном крике, энурезе, заложении и нервном тике, нелюдимости и скрытности;
- частые просьбы дать денег, воровство;
- снижение качества учебы, потеря интереса к любимым занятиям;
- постоянные ссадины, синяки и другие травмы;
- молчаливость, нежелание идти на разговор;
- суицидальные намерения и как крайняя степень – суицид.

Указанные проявления не всегда говорят о том, что ребенок стал "жертвой" буллинга. Между тем, если данные симптомы отмечаются постоянно, то стоит заподозрить неладное и провести небольшое следствие для установления причин, вызвавших изменения в поведении подростка.

Каковы могут быть последствия для жертвы буллинга:

Плохие отношения с одногруппниками могут стать причиной низкой успеваемости. У подростка пропадает желаниеходить в колледж, у него могут развиться различные невротические и даже психические расстройства. Подозрительность, неверие в добрые намерения других людей – естественное состояние нормальной психики, в течение долгого времени подвергавшейся атаке отвержением. Самое страшное, что *регулярные издевательства способны спровоцировать попытку самоубийства или покушение на кого-то из преследователей*. Травля наносит непоправимый ущерб не только психике жертвы. Не менее вредна ситуация травли для наблюдателей, они рисуют так и остаться безвольными пешками в руках более сильных и предприимчивых. А решение, принятое под влиянием большинства, вопреки голосу совести, и постоянный страх оказаться на месте жертвы способствуют снижению самооценки, потере уважения к себе. Агрессоров же разворачивает безнаказанность, они усваивают, что подобными методами можно управлять окружающими.

Важно отметить, что сама ситуация травли приводит к искажению формирования личности детей. Именно достойное положение в группе

сверстников, дающее ребенку и подростку моральное удовлетворение, — основное условие для нормального психического развития.

По результатам исследования норвежского психолога Дана Ольвеуса, у ребенка-жертвы могут возникнуть проблемы во взаимодействии с окружающими, причем эти трудности могут проявиться и в юности, и в молодости, и даже в зрелом возрасте. Большинство обидчиков часто не достигают высокой степени реализации своих способностей, так как привыкают самоутверждаться за счет других, а не в результате собственных усилий. Даже психика сторонних наблюдателей подвергается изменению — у них может развиваться позиция невмешательства и игнорирования чужого страдания.

Признаки буллинга:

- кого-то зажимают в углу помещения, а когда взрослый подходит к группке подростков ни замолкают, разбегаются, резко меняют деятельность (могут обнять "жертву", как будто все в порядке);
- учебные принадлежности ребенка (учебники, тетради, личные вещи) могут быть разбросаны по кабинету или спрятаны;
- на уроках студент ведет себя скрытно, боязливо, когда отвечает, а в группе начинают распространяться смех, шум, помехи, комментарии;
- подростка постоянно оскорбляют, дразнят, дают обидные прозвища;
- во время перемены, в столовой ребенок держится в стороне от других ребят, скрывается, старается находиться недалеко от преподавателей и взрослых;
- ребенок может быть растерянным, трястись от испуга или страха;
- признаки насилия на теле или лице у подростка (синяки, ссадины, порезы, бледное или красное лицо);
- один из подростков не выбирается другими во время групповых игр, занятий, то есть находится в изоляции;

Обязательные правила профилактики буллинга для всех взрослых, работающих в колледже:

1. Не игнорировать, не преуменьшать значение.

Если в учебном заведении пришли к общему пониманию и соглашению о том, что буллинг является проявлением насилия, то тогда даже у тех, кто не является прямым участником, повышается восприимчивость к ситуациям буллинга и появляется способность адекватно реагировать.

2. Проявить активность в данной ситуации.

Если преподавателю стало известно о случае буллинга, или он стал свидетелем такого случая, он должен занять ясную и недвусмысленную позицию. Учитель может попытаться добиться того, чтобы, по меньшей мере

"наблюдатели", а по возможности и сам "агрессор", изменили свою позицию в отношении буллинга, а также объяснить им, каковы психологические последствия для жертвы в этой ситуации.

3. Разговор с "агрессором" буллинга.

Если стало известно о случае буллинга, необходимо провести беседу с засинщиком, где, прежде всего, ясно дать понять, что в колледже не будут терпеть буллинг.

Нужно учитывать, что при работе с буллерами (агрессорами) разрешается критиковать, а также корректировать поведение, но ни в коем случае не переходить на личности. Нужно учитывать, что такие подростки обычно теряют интерес совершать насилие, если находят в своем учреждении какое-то достаточно осмысленное, а также ценное занятие для себя, в котором они способны проявить свой потенциал, а также пережить чувство успеха.

Санкции являются отличным средством, чтобы дать ребенку понять, чем может быть чреват его свободный выбор. Если взрослый выдерживает такие ограничения, это учит подростка нести ответственность за свои поступки.

4. Разговор с "жертвой" буллинга.

Очень важно защитить студента, ставшего "жертвой" и перестать скрывать буллинг. Провести доверительную беседу с подростком, которого обидели, попытаться понять его, поддержать, помочь устраниить негативные эмоции (чувство страха, обиды, вины).

5. Разговор с группой.

Обсудить с ребятами в группе случай буллинга, такой разговор сделает ситуацию явной для всех, поможет разрешить конфликт и разногласия, вместе обсудить имеющиеся правила против буллинга или выработать новые. При этом активно привлекаются к беседе и обсуждению те подростки, которые ведут себя позитивно.

6. Проинформировать педагогический коллектив.

Педагогический коллектив должен знать о случае буллинга и взять ситуацию под контроль.

7. По возможности пригласить родителей для беседы.

8. Наступление последствий.

Буллеры должны встретиться с неизбежными последствиями своих действий. Сюда относится, в том числе, принесение извинений "жертве" и восстановление того имущества, которое было испорчено или отобрано.

Как можно помочь "жертве" буллинга?

- Уверить подростка, что он не виноват в ситуации буллинга.
- Рекомендовать по возможности находиться в группе других ребят.

- Дать понять подростку, ставшему "жертвой" буллинга, что его ценят. Очень часто такие дети не верят, что они способны кому-то нравиться.
- Глядя в зеркало, научить подростка спокойно и уверенно говорить "нет" или "оставь меня в покое". Таким образом, "агрессор" ищущий в "жертве" признаки слабости, получает решительный отпор.
- Помочь подростку научиться ходить, держа себя уверенно, решительно, вместо того, чтобы передвигаться ссутулившись, боязливо озираясь и т. п.
- Научить подростка использовать юмор, отвечать на агрессию при помощи шуток, смешных стишков, анекдотов. Очень трудно обидеть того человека, который не хочет принимать издевательства всерьез.
- Поддержать подростка, опираясь на его положительные личностные качества характера и способности. Можно, например, дать такому ребенку какое-то поручение в группе, с которым он хорошо справиться, чтобы повысить его уважение к себе и получить признание со стороны других ребят.

План
мероприятий по профилактике явлений буллинга в Кирсановском АТК
– филиале МГТУ ГА на 2021-2022 учебный год

| № п/п | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|---|---|-------------------------|--|
| 1. Нормативно-правовое и информационное обеспечение мероприятий, определяющих профилактику буллинга | | | |
| 1.1. | Изучить нормативно-правовые документы по профилактике явлений буллинга в образовательной среде | Сентябрь-октябрь | Зам. директора по ВР и СВ Соц.педагог |
| 1.2. | Подготовить раздаточный материал (памятки, буклеты и т.д.) для всех субъектов образовательных отношений (курсантов, педагогов, родителей) по проблеме буллинга | В течении учебного года | Соц.педагог |
| 1.3. | Пополнить библиотечный фонд колледжа информационными ресурсами по профилактике и предотвращению буллинга | В течении учебного года | Зав. библиотекой |
| 2. Организационно-педагогическая и методическая работа | | | |
| 2.1. | Совещание при заместителе директора по ВР и СВ по темам: - буллинг: актуальность, состоянис проблемы и психологическое сопровождение жертв буллинга; - роль педагога в профилактике буллинга в курсантских коллективах. | Ноябрь Май | Зам. директора по ВР и СВ |
| 2.2. | Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, создание ситуации успеха | В течении учебного года | Зам. директора по ВР и СВ Соц.педагог |
| 2.3. | Книжная выставка в библиотеке колледжа «В помощь в профилактике буллинга подростков» | В течении учебного года | Зав. библиотекой |
| 3. Работа с родителями курсантов | | | |
| 3.1. | Индивидуальные консультации социального педагога по профилактике конфликтных ситуаций в подростковом коллективе, в общении, по вопросам оказания | В течении учебного года | Соц.педагог |

| | | | |
|--|---|----------------|------------------------------|
| | поддержки неуверенным, создание ситуации успеха | | |
| 4. Информационное, организационное и педагогическое обеспечение профилактики и предотвращения буллинга курсантов | | | |
| 4.1. | Беседы с курсантами на темы: - Воспитание характера; - Предупреждение насилия и жестокости в жизни; - Моя жизненная позиция. | В течении года | Кл. руководители Воспитатели |
| 4.2. | Выявление курсантов, склонных к проявлению жестокости к другим курсантам | В течении года | Кл. руководители Воспитатели |
| 4.3. | Взаимоотношения в учебной группе, курсе. | В течении года | Кл. руководители Воспитатели |
| 4.4. | Анкетирование курсантов по проблеме насилия (приложение 1,2) | В течении года | Соц. педагог |

Заместитель директора по ВР и СВ

Н.А. Косинич

Анкета

Дорогой друг!

С помощью этой анкеты мы хотели бы выяснить следующее: как часто тебе приходится сталкиваться с жестоким или несправедливым отношением к тебе со стороны родителей, учителей и сверстников.

Анкета анонимна, указывать свою фамилию не обязательно!

Отвечая на каждый вопрос анкеты:

- внимательно прочитай все возможные варианты ответов;
- отмечая вариант своего ответа, поставь «Х» рядом с ответом;
- если ни один из вариантов не подходит тебе, то напиши свой ответ.

Спасибо за помощь в работе!

1. Отметь свой пол: м/ж Сколько тебе лет? _____

2. Сколько человек в твоей семье? _____

Отметь всех, кто живет с тобой:

Мама

Папа

Бабушка

Дедушка

Отчим

Мачеха

Тетя

Дядя

Братья

Сестры

1. Отметь, к какой социальной категории ты можешь отнести тех, кто тебя воспитывает:

Мама _____

Папа _____

- рабочие

- служащие

- безработные

- имеет свое дело

- пенсионер

- инвалид

1. Есть ли у тебя родные братья и сестры?

Да/Нет

Если да, то сколько их? _____

1. Отметь, как ты оцениваешь отношения в семье:

- спокойные и дружные

- иногда бывают ссоры

- напряженные, но без видимых конфликтов

- постоянные конфликты (скандалы, драки и т.д.)

другое _____

1. Приходилось ли тебе убегать из дома?

Да/Нет

Если да, постарайся назвать причину _____

2. Отметь, какие наказания чаще применяют к тебе родители

- моральные
- физические

- другие _____

1. Отметь, как часто родители применяют к тебе телесные наказания (бьют тебя, причиняют боль)?

- очень часто (каждый день)
- часто
- от случая к случаю
- только иногда (не чаще 1 раза в год)
- никогда

2. Выбери, какие методы воспитания обычно применяют твои родные по отношению к тебе:

- объясняют тебе, как надо поступать
- хвалят тебя, когда ты этого заслуживаешь
- запрещают тебе делать то, что тебе нравится
- устраивают порку
- обещают награду за хорошие поступки
- ругают, кричат, обзывают

1. Напиши, за что тебя чаще всего наказывают _____

Отметь, кто чаще тебя наказывает

- мама
- папа
- другие _____

1. Как ты считаешь, всегда ли тебя наказывают справедливо?

- всегда справедливо
- чаще справедливо
- чаще несправедливо
- всегда несправедливо

2. Отметь, случалось ли, что у тебя в группе преподаватели унижали, оскорбляли, обзывали студентов?

- очень часто
- часто
- только иногда
- никогда

3. Как обычно реагируют педагоги колледжа, если в их присутствии колледжа оскорбляют друг друга?

- не замечают происходящего
- требуют прекратить
- как-то иначе _____

1. Отметь, приходилось ли тебе терпеть унижение, оскорблении, издевательства со стороны сверстников?

- очень часто
- часто
- только иногда
- никогда

2. Случалось ли тебе быть жертвой вымогательства?

Да/Нет

Если да, то где это происходило?

- в чужом микрорайоне
- во дворе
- в техникуме

16. Кому ты рассказал об этом?

- родителям
- друзьям
- никому

17. Отметь, какие чувства у тебя возникают, когда на тебя кричат, ругают, унижают, оскорбляют, обзывают

- обида
- гнев
- желание исчезнуть
- тоска
- безразличие
- страх
- ненависть
- желание ответить тем же

18. Как ты думаешь, что можно сделать для того, чтобы в техникуме было меньше агрессивных отношений _____

- 1. Установление личной границы
- 2. Установление личной границы
- 3. Установление личной границы
- 4. Установление личной границы
- 5. Установление личной границы
- 6. Установление личной границы
- 7. Установление личной границы
- 8. Установление личной границы
- 9. Установление личной границы
- 10. Установление личной границы
- 11. Установление личной границы
- 12. Установление личной границы
- 13. Установление личной границы
- 14. Установление личной границы
- 15. Установление личной границы
- 16. Установление личной границы
- 17. Установление личной границы
- 18. Установление личной границы
- 19. Установление личной границы
- 20. Установление личной границы

- 1. Принятие личности
- 2. Контактность с окружающим миром
- 3. Гуманитарные концепции
- 4. Принятие беды, что разрушает
- 5. Установление личной границы
- 6. Установление личной границы
- 7. Установление личной границы
- 8. Установление личной границы
- 9. Установление личной границы
- 10. Установление личной границы
- 11. Установление личной границы
- 12. Установление личной границы
- 13. Установление личной границы
- 14. Установление личной границы
- 15. Установление личной границы
- 16. Установление личной границы
- 17. Установление личной границы
- 18. Установление личной границы
- 19. Установление личной границы
- 20. Установление личной границы

Приложение 2

Оценка психологического климата в группе.

Инструкция: Оцените, пожалуйста, как проявляются перечисленные свойства в вашем коллективе. Прочтите сначала предложенный текст справа, затем - слева и после этого знаком + отметьте в средней части листа ту оценку, которая соответствует истине, по вашему мнению.

Оценки.

3 - свойство проявляется в коллективе всегда

2 - свойство проявляется в большинстве случаев

1 - свойство проявляется нередко

0 - проявляется в одинаковой степени и то, и другое свойство.

Обработка.

1 этап: необходимо сложить все абсолютные величины сначала +, потом - оценок, данных каждым участником опроса. Затем из большей величины вычесть меньшую. Получается цифра с положительным или отрицательным знаком. Так обрабатывают ответы каждого члена коллектива.

2 этап: все цифры, полученные после обработки ответов каждого участника, необходимо сложить и разделить на количество отвечающих. Затем полученную цифру сравнивают с ключом методики:

+ 22 и более - это высокая степень благоприятности социально - психологического климата.

От 8 до 22 - средняя степень благоприятности социально - психологического климата.

От 0 до 8 - низкая степень благоприятности.

От 0 до -8 - начальная неблагоприятность социально - психологического климата.

От -8 до -10 - средняя неблагоприятность.

От -10 и ниже - сильная неблагоприятность.

| | 3 | 2 | 1 | 0 | -1 | -2 | -3 | |
|---|---|---|---|---|----|----|----|--|
| 1. Преобладает добрый жизнерадостный тон настроения | | | | | | | | 1. Преобладает подавленное настроение. |
| 2. Доброжелательность в отношениях, взаимные симпатии | | | | | | | | 2. Конфликтность в отношениях и антипатии. |
| 3. В отношениях между группировками внутри коллектива существует взаимное расположение, понимание | | | | | | | | 3. Группировки конфликтуют между собой. |
| 4. Членам коллектива нравится вместе проводить время, участвовать в совместной деятельности | | | | | | | | 4. Проявляют безразличие к более тесному общению, выражают отрицательное отношение к совместной деятельности |
| 5. Успехи или неудачи товарищей вызывают сопереживание, искреннее участие всех членов коллектива | | | | | | | | 5. Успехи или неудачи товарищей оставляют равнодушными или вызывают зависеть и злорадство. |
| 6. С уважением относятся к мнению друг друга | | | | | | | | 6. Каждый считает своё мнение главным, нетерпим к мнению товарищей |
| 7. Достижения и неудачи коллектива переживаются как свои собственные | | | | | | | | 7. Достижения и неудачи коллектив а не находят отклика у членов коллектива |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|---|
| 8. В трудные для коллектива минуты происходит единение коллектива «один за всех и все за одного» | | | | | | | 8. В трудные минуты коллектива, «раскисает», возникают ссоры, растерянность, взаимные обвинения |
| 9. Чувство гордости за коллектив, если его замечают руководители | | | | | | | 9. К похвалам и поощрениям коллектива здесь относятся равнодушно |
| 10. Коллектив активен, полон энергии | | | | | | | 10. Коллектив инертен и пассивен |
| 11. Участливо и доброжелательно относятся к новым членам коллектива, помогают им освоиться в коллективе | | | | | | | 11. Новички чувствуют себя чужими, к ним часто проявляют враждебность |
| 12. Совместные дела увлекают всех, велико желание работать коллективно | | | | | | | 12. Коллектив невозможно поднять на совместное дело, каждый думает о своих интересах |
| 13. В коллективе существует справедливое отношение ко всем членам, поддерживают слабых, выступают в их защиту | | | | | | | 13. Коллектив заметно разделяется на привилегированных, пренебрежительное отношение к слабым |